

Меню

16 сентября	Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Фрукты свежие, яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
Салат бар огуры свежие		35/35/ 5	57	0,63	5,10	2
Помидоры свежие						
Масло растительное						
Салат из белокачанной капусты		100	90	1,6	5,10	9,2
ОБЕД						
Суп картофельный с курицей, зеленью		250/10 /1	145	4,92	5,1	19,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины		202	202	13	14,91	3,753
Гуляш из говядины.		40/40	185	12,2	14,10	2,30
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Рыба запеченная с сыром		75/5	186	18,6	11,2	2,65
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,10	0,8
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Компот из свежих фруктов		200	49	0,08	0,08	11,94
«яблоки»						
Директор						
Калькулятор						
Зав. производством						
Чай пакет. с сахаром		200/8	32			7,98
Хлеб ржанно-пшеничный		20/15	79	2,14	0,32	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

79